

Terapeuter

Homeopati

Alla typer av besvär

Irén Svensson-Nylén

Ring 070-582 12 11

Tatiana Goncharuk

Ring 076-025 19 48

Djurhomeopati

Alla typer av besvär

Helena Jacobsson

Ring 070-300 65 83

Akupunktur & TCM

Alla typer av besvär

Fredrik Jörnebo

Ring 072-940 19 73

SCIO frekvensanalys

Alla typer av besvär

Eliisa André

Ring 070-822 07 09

Cecilia Persson

Ring 076-418 79 86

Zen-coaching och

Reinkarnationsterapi

Stöd till inre harmoni

Raphael Mabo

Ring 070-941 55 54

Livscoaching och

Theta-healing

För livsglädje

Lillian Gammelli

Ring 070-606 73 60

SoulWork Terapi

Personlig utveckling

Ellinor Ek

Ring 076-186 67 02

Bowenterapi

Muskler, ledbesvär mm

Toby Gunn

Ring 076-083 68 31

Sjukgymnastik

Hjälp mot smärta

My Rådmark

Ring 070-950 63 83

Reconnective healing

För kropp, själ och ande

Anna-Lena Lind

Ring 019-10 09 08

Telefontid tisd 13-14

Astrologi & horoskop

Personlig konsultation

Anna-Beata Grefberg

Ring 070-202 63 37

Låt oss ge dig ny inspiration!

Välkommen till ett nytt år för mer hälsa och välbefinnande.

Den 26 januari har vi en öppen kväll på Helheten där vi informerar om vårt program för nya året!



Erbjudanden från våra terapeuter

Anna-Lena Lind erbjuder *Re-connective healing*. Prova-på 200 kr.

Ellinor Ek erbjuder *SoulWork* prova tre gånger betala för två, 550 kr per timme, eller *Transformation Game* ca 5 tim ett spännande och roligt sätt att utveckla sig själv med andra. 2 - 4 deltagare, 500 kr per person.

Fredrik Jörnebo erbjuder *akupunktur och TCM*, första sessionen 350 kr.

Iren Svensson-Nylén erbjuder *Helmetoden-coaching* prova-på 600 kr.

Lillian Gammelli erbjuder *livscoaching och thetahealing*, första sessionen 300 kr.

My Rådmark erbjuder *avslappningsmassage* för 400 kr.

Raphael Mabo erbjuder *Zen-Coaching och själsterapi med healing*, första sessionen 300 kr.

Vi tar emot Friskvårdskuponger

Irén Svensson-Nylén (*Homeopati*), Fredrik Jörnebo (*Akupunktur*), Eliisa och Cecilia (*SCIO frekvensanalys*), My Rådmark (*Sjukgymnastik*) och Raphael Mabo (*Coaching*).

Tips för mer energi

Gör vår drink! Du behöver:

2 msk nässelpulver

1 tsk spirulina

2 tsk hampaprotein

1 eko banan och lite äppeljuice

Häll i allt, mixa och njuuu!

Ekobutikerna

På stan

Ons-Fre 11-18

Järntorgsgatan 4

019-10 79 19

www.ekobutikerna.com

I stadsträdgården

Mån-ons, fre 11-18

Tors 11-19

Lör 11-16

Floragatan 1

019-10 86 40

Börja januari med att dricka utrensningstéer!



Vi har Klipper, Pure-detox, Solaris detox 4 dagars kur, Womens blans, Fit 4 the dag 6 dagars kur m m.

Vi har närproducerade rotfrukter!

Välkommen till Ekobutikerna i Örebro!

Butikerna som har människans och naturens bästa i åtanke!

Ny på Helheten

Vi välkomnar **Tatiana Goncharuk!**

Tatiana är klassisk homeopat från Ryssland med lång behandlingserfarenhet och lång lista på goda resultat och meriter.

Tatiana har även 25 års erfarenhet som läkare inom allmänmedicin och pediatrik.



Du bokar tid hos Tatiana på 076-025 19 48 eller tatiana-goncharuk@hotmail.com

Varmt välkommen!

Mitt Fik

Ekologiskt café på Norr

Luncher - kakor - hälsoprodukter

Öppet må-fre 11-18

Järnvägsgatan 9 Örebro

019-25 26 41

www.mittfik.se

Starta året med ett besök på Mitt Fik!

Vi erbjuder luncher näringsrika soppor, pajer och sallader!

Prova våra Raw food-bollar!

Fullproppade med nyttigheter såsom nötter, kokosolja och torkad frukt.



Nu erbjuder vi även *kostrådgivning!* Enkelt och för alla! Kostnad 150 kr för 30 min. Läs mer www.greendreams.se

Välkommen!

Jessica & Jenny



KALENDER JAN - FEB 2012



Händer på Vinden, Helheten!

Anmäl och boka dig till våra evenemang på 019-100908 eller info@helheten.net

Alternativ Praktik Helheten Norra Grev Rosengatan 3, 703 64 Örebro 019-10 09 08 info@helheten.net www.helheten.net

9 Jan	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Terminsstart! Medtag egen yogamatta. 10 gånger för 1100 kr eller 20 gånger för 2000 kr. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709	8 Feb	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
11 Jan	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Terminsstart! Medtag egen yogamatta. 10 gånger för 1100 kr eller 20 gånger för 2000 kr. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	9 Feb	18.00 - 19.30 Healing och meditation Raphael Mabo En skön avslappning och en upplevelse för mer av dig! Din investering 100 kr. Begränsat antal platser! Anmäl dig på raphael@soulsense.se eller 070-9415554. För info www.soulsense.se
14 Jan	10.00 - 14.00 Workshop Womens temple Nyfiken på Womens temple? Kom på prova-på workshop med Annika Månstig. Dans och sång till trumma, meditation, samtal om Gudinnan och Moder Jord. 200 kr. Anmäl dig till Annika på 0703-750598.	13 Feb	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
16 Jan	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	15 Feb	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
18 Jan	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709	16 Feb	18.00 - 21.00 Det Homeopatiska hus/akutapoteket 1 av 2 Med Irén Svensson-Nylén. 650 kr per gång eller 1200 kr för båda tillfällena. Kurskompendium ingår. Anmälan innan 7 februari till info@helheten.net eller 019-100908.
19 Jan	18.00 - 20.00 Vad är Homeopati? Irén Svensson Nylén Föredrag med Irén Svensson-Nylén och Tatiana Goncharuk. Din investering 50 kr med fika. Anmäl dig till info@helheten.net eller 019-100908.	17 Feb	10.00 - 17.00 Grundkurs Herba plus steg 1 Med Irén Svensson-Nylén. Renande och rensande örter för hela kroppen! Anmälan innan 15 feb till info@helheten.net eller 019-100908.
23 Jan	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	18-19 Feb	10.00 - 18.00 Ljushealing med änglar! Raphael Mabo Välkommen att uppleva änglarnas kärleksfulla energier! 1500 kr för hela helgen, 500 kr rabatt till arbetsökande, studenter, eller pensionärer. Anmäl dig senast 10 feb till raphael@soulsense.se eller 070-9415554.
25 Jan	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	20 Feb	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
26 Jan	18.00 - 20.00 Informationskväll och öppet hus Vi informerar om vårens verksamhet och har öppna rum där vi berättar om vad vi gör. Kostnadsfritt!	22 Feb	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
30 Jan	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	23 Feb	18.00 - 19.30 Healing och meditation Raphael Mabo Din investering 100 kr. Begränsat antal platser! Anmäl dig på raphael@soulsense.se eller 070-9415554. För info www.soulsense.se
1 Feb	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709..	27 Feb	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.
4 Feb	14.00 - 17.00 Själens trädgård med Tina Rose Längtar du tillbaka till din inre glädje? Välkommen! Din investering 200 kr. Anmälan info@helheten.net eller 019-100908. För info ring Tina 0738-545981	28 Feb	17.00 - 21.00 Kosmisk marknadsföring för företagare! Med Tina Rose. Din investering 595 kr plus moms. Anmälan info@helheten.net eller ring 019-100908. För mer info ring Tina på 0738-545981.
6 Feb	17.30 - 18.45 Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.	29 Feb	17.30 - 18.30 Stillsam Yoga med Eliisa André Medtag egen yogamatta. Enstaka pass 120 kr. Anmäl dig till Eliisa 070-8220709.

Se vår hemsida www.helheten.net för senaste uppdateringar!

Vi förbehåller oss rätten till ändringar.

ANMÄL DIG PÅ WWW.HELHETEN.NET FÖR NYHETSBRIVET TILL DIN E-POST